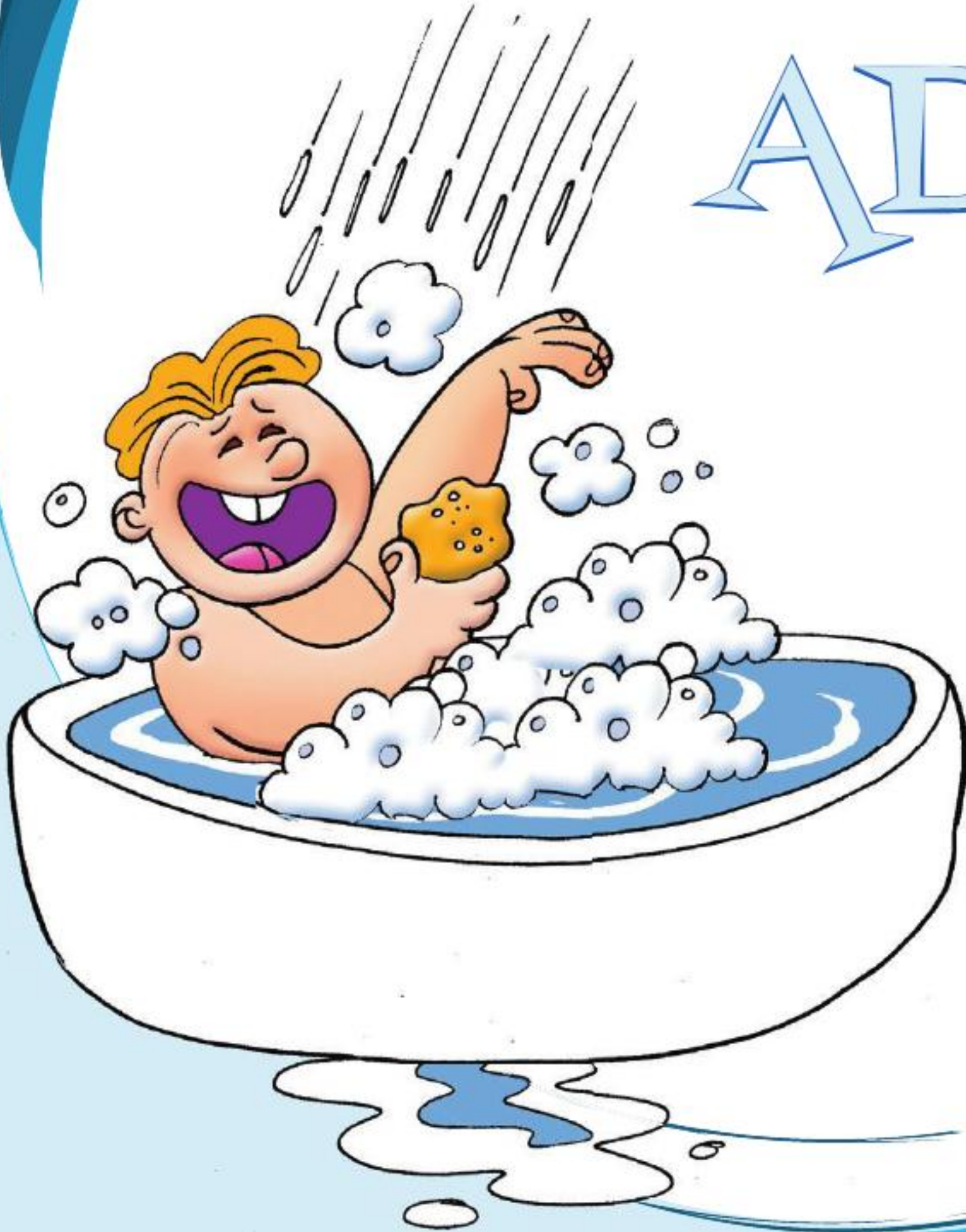


TEMİZLİK

AĐABI





Düzenli olarak dişlerimizi fırçalamalıyız. Fırçalanmayan dişler hem çürür hem de ağız kokusu yapar. Ağız kokusu, konuşurken karşımızdaki insanın rahatsız olmasına sebep olur.





El tırnaklarımızı haftada bir, ayak tırnaklarımızı  
on beş günde bir kesmeliyiz.





Parkta, bahçede, okulda oynarken elbiselerimizi kirletmemeye özen göstermeliyiz.





Elbiselerimiz ütülü ve temiz,  
ayakkabılarımız da  
boyalı olmalıdır.





Saçlarımızın taralı olmasına dikkat etmeliyiz.  
Ayna ve tarak kullanmak Sevgili  
Peygamberimizin sünnetlerindedir.





Hafta en az iki kez yıkanmalıyız.  
Terlediğimizde ise hemen yıkanmalıyız.





Evimizi, sınıfımızı, sokağımızı kısacası çevremizi temiz tutmalıyız. Yerlere çöp atmamalıyız.







Yerlere asla tükürmemeleyiz.  
Tükürenleri de uyarmalıyız.





Tuvaletten sonra temizliğimizi sol elle yapmalıyız.  
Musluğu açıp kapatırken sağ elimizi kullanmalıyız.  
Maşrapayı ve kapı kolunu da sağ  
elimizle tutmalıyız.





Burun ve kulak temizliğine önem vermeliyiz. Yanımızda mendil taşınmalıyız. Mendil kullandıktan sonra ellerimizi yıkamalıyız. Başkasının yanında kulak ve burun temizliği yapmak yanlış bir davranıştır.





Evimizin her köşesini tertipli ve düzenli kullanmalıyız.  
Eşyalarımızı durması gereken yere koymalıyız.





Tuvaletten çıktıktan sonra ellerimizi  
sabunlayıp bol su ile  
yıkamalıyız.





Tuvaletleri temiz bırakmalıyız.  
“Nasıl bulmak istiyorsak öyle bırakmayı”  
prensip edinmeliyiz.

